



Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
детского сада №3 с. Таремское
от 29.08.2025 г. № 157

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группы компенсирующей направленности
для детей с ТНР с 5 до 6 лет
(холодный период) 2025-2026 учебный год.

Режимные моменты		Время
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет		6.00-7.30
<i>В ДОУ:</i> прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с учителем-логопедом		6.30-8.05
Утренняя гимнастика		8.05-8.15
Подготовка к завтраку, КГП		8.15-8.25
1 завтрак		8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям		8.45-9.00
Занятия	Первое занятие	9.00-9.25
	Перерыв	9.25-9.35
	Второе занятие	9.35-10.00 (пн, вт, ср, чт) 11.10-11.35 (пт)
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с учителем-логопедом		10.00-10.50
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак		10.50-11.00
Подготовка к прогулке		11.00-11.10
Прогулка		11.10-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.20-12.30
Подготовка к обеду		12.30-12.50
Обед		
Дневной сон		12.50-15.20
Постепенный подъем.		15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник		15.30– 15.50
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность.		15.50-16.00
Занятия		16.00-16.25 (пн, ср)
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность.		16.25-16.50
Подготовка к ужину. Ужин		16.50-17.05
Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой		17.05-18.00
<i>Дома:</i>		
Прогулка.		18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин/ (легкий ужин)		19.30-19.50
Спокойные игры		19.50-20.00
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну		20.00-20.10

