



Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
детского сада №3 с. Таремское
от 29.08.2025 г. № 157

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группы компенсирующей направленности
для детей с ТНР с 5 до 6 лет
(холодный период) 2025-2026 учебный год.

Режимные моменты		Время
<u>Дома:</u>	Подъем, утренний туалет	6.00-7.30
<u>В ДОУ:</u>	прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с учителем-логопедом	6.30-8.05
	Утренняя гимнастика	8.05-8.15
	Подготовка к завтраку, КГП	8.15-8.25
	1 завтрак	8.25-8.45
	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
<u>Занятия</u>	Первое занятие	9.00-9.25
	Перерыв	9.25-9.35
	Второе занятие	9.35-10.00 (пн, вт, ср, чт) 11.10-11.35 (пт)
	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с учителем-логопедом	10.00-10.50
	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.50-11.00
	Подготовка к прогулке	11.00-11.10
	Прогулка	11.10-12.20
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
	Подготовка к обеду	12.30-12.50
	Обед	
	Дневной сон	12.50-15.20
	Постепенный подъем.	15.20-15.30
	Подготовка к полднику. Полдник	15.30– 15.50
	Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность.	15.50-16.00
	Занятия	16.00-16.25 (пн, ср)
	Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность.	16.25-16.50
	Подготовка к ужину. Ужин	16.50-17.05
	Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой	17.05-18.00
<u>Дома:</u>		
	Прогулка.	18.00-18.30
	Подготовка к ужину, ужин/ (легкий ужин)	19.30-19.50
	Спокойные игры	19.50-20.00
	Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну	20.00-20.10

